

30 septembre
au 05 octobre 2024
SAVERNE - DETTWILLER - MARMOUTIER

PRENONS SOIN DE NOS

émotions

Semaine de la parentalité



Programme, renseignements et inscriptions:

 semaineparentalite.saverne.fr

 semaineparentalite@saverne.fr



VILLE de SAVERNE



Communauté de Communes
du Pays de Saverne



INSCRIPTION OBLIGATOIRE AUX ANIMATIONS

 semaineparentalite.saverne.fr

 semaineparentalite@saverne.fr

PRENONS SOIN DE NOS

émotions

Semaine de la parentalité

« Tais-toi ! Pourquoi tu pleures ? Arrête de crier ! Tu le fais exprès ou quoi ? »
Envahis par nos émotions et/ou celles de nos enfants, nous nous sentons souvent dépassés.

Nous constatons les difficultés et les joies d'être parent dans notre pratique au quotidien et combien la thématique des émotions est récurrente dans un contexte où les « modèles » familiaux ont évolué et où l'équilibre vie familiale et vie professionnelle est bouleversé.

Fort de ce constat nous avons souhaité nous associer pour, l'espace d'une semaine, accompagner les familles dans leur cheminement et valoriser les ressources de notre territoire en proposant une programmation complète et variée pour tous les âges.

Cette semaine s'adresse à tous les parents, futurs parents, ... et à leurs enfants qui cherchent à mieux identifier et comprendre les émotions, à s'outiller, explorer, échanger, partager, créer, trouver des ressources en soi et autour de soi.

Patricia Wittner,

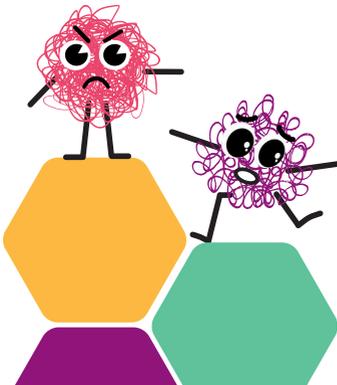
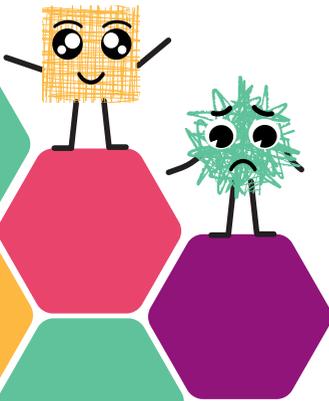
Référente Famille

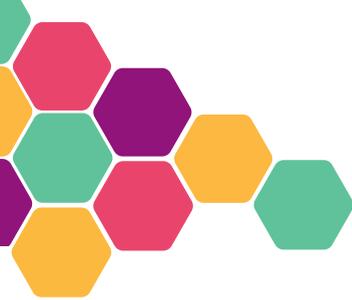
Centre Socio Culturel – Ville de Saverne

Corinne Schuler,

Responsable du RPE et du LIAJE

Communauté de Communes du Pays de Saverne





PROGRAMME de la semaine

Des rendez-vous du matin au soir pour toute la famille

Inscription obligatoire pour participer aux rendez-vous de la semaine sur notre site internet dédié à la semaine de la parentalité.



semaineparentalite.saverne.fr



LUNDI 30 SEPTEMBRE 2024

LE RDV DU MATIN *spectacle*

Les doudous de Ruben

Le contoir de Jo'Ailes

Ruben est un petit bonhomme qui adore les doudous. Il en a de toutes les couleurs, formes et matières. Dans son quotidien, Ruben vit diverses émotions qu'il ne parvient pas toujours à maîtriser, ni même à comprendre : la peur, la tristesse, la colère et la joie. Alors afin de les reconnaître, sa maman décide de les personnifier en créant des doudous de couleur.

Musique

Éveil musical

École de Musique Crescendo

Plongez dans un voyage musical en participant à notre atelier. Découvrez des chants et comptines multiculturelles chantées dans différentes langues, et explorez les sons en vous amusant avec une variété de petits instruments de percussion. Une expérience interactive qui éveillera vos sens et vous fera découvrir de nouvelles sonorités !

📍 **SAVERNE**
Maison de l'Enfance
17 rue de la Roseraie
🕒 **Enfants : 01 à 03 ans / Parents**
🕒 **09H00 - 09H45 - 10H30**
🕒 **20 à 30 minutes**

📍 **SAVERNE**
Maison de l'Enfance
17 rue de la Roseraie
🕒 **Enfants : 18 mois à 03 ans / Parents**
🕒 **09H00 (accueil 1/4h avant)**
🕒 **30 minutes**



MARDI 01 OCTOBRE 2024

LES RDV DU MATIN

spectacle

Les doudous de Ruben

Le contoir de Jo'Ailes

- 📍 SAVERNE
Maison de l'Enfance
17 rue de la Rosaie
- 👤 Enfants: 18 mois à 03 ans / Parents
- 🕒 09H00 (accueil 1/4h avant)
- 🕒 30 minutes

échange

Café parents « Parlons des émotions »

Christel Bricka,
éducatrice spécialisée
formée en médiation

Venez échanger et poser vos questions quant aux tempêtes émotionnelles de vos enfants. C'est dans le confort d'un petit groupe que vous pourrez approfondir les outils et les envisager dans vos situations personnelles.

- 📍 SAVERNE
École des Sources
14 rue des Sources
- 👤 Parents d'enfants de 0 à 10 ans
- 🕒 08H30 (accueil 1/4h avant)
- 🕒 02H00 heures

LE RDV DE L'APRÈS-MIDI

spectacle

Les doudous de Ruben

Le contoir de Jo'Ailes

- 📍 SAVERNE
Bibliothèque Municipale
12 rue des Églises
- 👤 Enfants: 18 mois à 06 ans
Parents
- 🕒 17H00 (accueil 1/4h avant)
- 🕒 30 minutes



LE RDV DU SOIR

Conférence-spectacle

« Faites des enfants !
Qu'ils disaient...et maintenant comment on fait »

Corinne Pates, autrice et artiste

Être le meilleur parent du monde,
un rêve que tous les parents ont fait un jour...

Confronté à la dure réalité, notre rêve de « parent idéal » s'effondre parfois pour virer au cauchemar. Avec une bonne dose d'humour et d'autodérision, Corinne nous interpelle sur la parentalité et l'éducation. Les émotions des enfants, leurs difficultés à respecter des règles et tous ces comportements qui nous exaspèrent...Tout est passé en revue. Un spectacle drôle et instructif à découvrir qui donne des clés pour mieux comprendre les enfants.

- 📍 SAVERNE
Château des Rohan
Salle Jean-Louis Barrault
- 🕒 20H00
- 👤 Tout public à partir de 11 ans
- 🕒 02H00



MERCREDI 02 OCTOBRE 2024

LES RDV DU MATIN

spectacle et ateliers

Les émotions à travers le Kamishibai

Muriel Eymonerie,
sophrologue, conteuse et créatrice de Kamishibai

Un spectacle en Kamishibai, suivi de petits ateliers ludiques et créatifs permettront de mieux connaître et vivre ses émotions pour favoriser l'harmonie et le bien-être en famille. Plaisir, légèreté et bienveillance seront au programme.

bébé lecteurs

Histoires d'émotions

Bibliothèque Municipale

- 📍 SAVERNE
Bibliothèque Municipale
12 rue des Églises
- 👶 Enfants : 09 mois à 03 ans
Parents
- 🕒 10H30
- ⌚ 30 minutes

atelier-bien être

Réguler ses émotions

Collectivité
Européenne d'Alsace (CEA)
Protection
Maternelle Infantile (PMI)

- **Massage** du dos avec histoire contée
- **Yoga** pour retour au calme
- **Histoire** « La couleur des émotions »
- **Temps d'échanges** avec les professionnels de la PMI

ateliers-bien être

Sophrologie et yoga

Laurianne Huntzinger, *sophrologue*
Joséphine Marcole, *yoga*
Leslie Goulu, *médiatrice culturelle du musée de Saverne*

Installé(e) sur votre tapis, au milieu des peintures du musée, vivez une expérience relaxante et artistique unique. Laissez-vous aller à la rêverie en contemplant les œuvres et détendez-vous grâce aux étirements. Une heure suffira à vous couper du quotidien et vous reconnecter à l'environnement qui vous entoure.

LES RDV DE L'APRÈS-MIDI

- 📍 SAVERNE
Musée de Saverne
Château des Rohan
- 👶 Enfants
à partir de 05 ans
Parents
- 🕒 14H30 : yoga
16H00 : sophrologie
- ⌚ 01 heure par séance

Sophrologie

Audrey Fischer, *sophrologue hypnothérapeute*

Voyage intérieur pour apprendre à mettre des mots sur ses vécus intérieurs en se questionnant sur la nature de ses émotions... Comment les recevoir et percevoir ? Quel est leur impact sur moi ? Que faire de ses émotions ?

- 📍 SAVERNE
Centre Socio Culturel
9 rue des Gravières
- 👶 Adolescents de 11 à 15 ans
- 🕒 14H00 : 11-13 ans
15H30 : 14-15ans
- ⌚ 01 heure par séance

conte et ateliers

« Mémos à nous »

Bibliothèque Municipale
Caisse d'Allocations
Familiales du Bas-Rhin

Venez décorer une boîte dans laquelle des images sur les émotions pourront être glissées et utilisées au quotidien avec votre enfant.

- 📍 SAVERNE
Bibliothèque Municipale
12 rue des Églises
- 👶 Enfants : à partir de 05 ans
Parents
- 🕒 14H00
- ⌚ 02H00

JEUDI 03 OCTOBRE 2024

LE RDV DU MATIN

spectacle

Les doudous de Ruben

Le contoir de Jo'Ailes

- 📍 **DETTWILLER**
Maison de l'Enfance
13 rue de l'Église
- 👤 **Enfants : de 18 mois à 3 ans**
Parents
- 🕒 **09H00 et 10H00** (accueil 1/4h avant)
- 🕒 **30 minutes** par séance

LE RDV DU SOIR

échange

Café parents

Audrey Fischer,
sophrologue hypnothérapeute

Venez échanger et poser vos questions sur la vie émotionnelle de vos adolescents.

- 📍 **SAVERNE**
Centre Socio Culturel, Ilot du Moulin
3 d rue du Moulin
- 👤 **Parents d'adolescents**
- 🕒 **18H00**
- 🕒 **01H30**

VENDREDI 04 OCTOBRE 2024

LES RDV DU MATIN

Musique

Éveil musical

Virginie Wolf,
intervenante Musicale en Milieu Scolaire et musicienne

Un moment privilégié pour les tout petits d'éveil au monde et aux sens à travers la musique et les contes. L'occasion pour eux de manipuler des petits instruments de musique et de partager des chants et des comptines pour leur plus grand bonheur.

- 📍 **SAVERNE**
Bibliothèque Municipale
12 rue des Églises
- 👤 **Enfants : de 0 à 3 ans**
Parents
- 🕒 **09H00 - 09H45 - 10H30**
- 🕒 **20 à 30 minutes** par séance

spectacle

Les doudous de Ruben

Le contoir de Jo'Ailes

- 📍 **MARMOUTIER**
Relais Petite Enfance
1 allée Sasbach-Obersasbach
- 👤 **Enfants : de 18 mois à 3 ans**
Parents
- 🕒 **09H00** (accueil 1/4h avant)
- 🕒 **30 minutes**



LE RDV DU SOIR

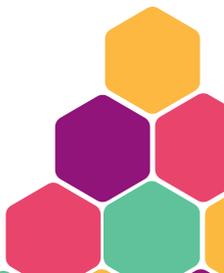
conférence

« Parlons des émotions »

Christel Bricka,
éducatrice spécialisée formée en médiation

Découvrez comment mieux comprendre les crises, colères, caprices, et frustrations de vos enfants. Apprenez à décoder leurs émotions, explorez l'impact de vos réactions sur leur comportement, et repartez avec des outils pour les accompagner avec bienveillance. Une opportunité de transformer les moments de tension en instants de complicité et d'apaiser l'atmosphère familiale.

- 📍 **SAVERNE**
Château des Rohan
Salle Marie-Antoinette
- 👤 **Tout public**
- 🕒 **19H45**
- 🕒 **02H15**



SAMEDI 05 OCTOBRE 2024

LES RDV DU MATIN

spectacle

« Bonhommes » ; rêverie
contée et chantée

Compagnie « Les Yeux
comme des Hublots »

« 1.2.3 je me suis endormi. Au
pays blanc comme le lait, pas
grand-chose se passe. Mais
quand on a un cœur rouge qui
bat et des pieds qui disent
d'aller voir ailleurs ; alors
forcément, ça colore la vie et
on Rêve même de devenir un
arc en ciel ! »

Mise en scène, scénographie,
écriture :
Claudia Pellarin-Raveau

Jeu et chant : Nathalie Tuleff

- 📍 SAVERNE
Château des Rohan
- 👤 Tout public, à partir de 12 mois
- 🕒 09H30 - 10H45
- 🕒 01 heure par séance

atelier cuisine

Ramène ta Quetsche

Laura Grimm

Atelier autour de la cuisine
végétale crue, destiné aux duos
« parent-enfant ». Les fruits et les
légumes seront mis à l'honneur
sous forme de jus et bien d'autres
gourmandises surprises.
Comment l'alimentation
peut-elle nous faire ressentir des
émotions ? Venez faire
l'expérience lors de cette atelier
haut en couleurs et saveurs.

- 📍 SAVERNE
Château des Rohan
- 👤 Tout public
- 🕒 09H00 - 10H00 - 11H00
- 🕒 01 heure par séance

atelier peinture

Le mur des émotions

Les ateliers de Mando
par Armande Forst

Participez à un atelier de peinture
créative unique qui vous
permettra de contribuer à la
création d'une fresque collective.
Ensemble, nous assemblerons
des toiles de petit format pour
donner vie à une œuvre d'art
collaborative. Laissez libre cours
à votre imagination et partagez
votre créativité.

- 📍 SAVERNE
Château des Rohan
- 👤 Enfants : 02 à 12 ans
Parents
- 🕒 09H00 - 09H30
10H00 - 10H30
11H00 - 11H30
- 🕒 30 minutes par atelier



LE RDV FINAL

spectacle

Partager un moment
en famille autour des émotions

Balade improvisée
autour des émotions

Compagnie
du Théâtre de l'Oignon

Pour clôturer cette semaine riche en émotions, assistez à un
spectacle unique où des artistes improvisateurs(rices)
talentueux(euses) donneront vie, en direct, aux défis et aux joies
de la parentalité. Inspirées par les événements de la semaine, ces
saynètes improvisées captureront avec émotion les situations
familiales qui nous touchent tous.

- 📍 SAVERNE
Château des Rohan
Salle Marie-Antoinette
- 👤 Tout public
- 🕒 20H00



INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS :

Patricia Wittner,
Référente Famille

Centre Socio Culturel – Ville de Saverne

Corinne Schuler,
Responsable du RPE et du LIAJE

Communauté de Communes Pays de Saverne

 semaineparentalite.saverne.fr

 semaineparentalite@saverne.fr

TEMPS FORT

Animations
sur le thème des émotions
toute la semaine dans :

*Les services petite enfance de
la CCPS*

*Les services périscolaires de la
Ville de Saverne*

Remerciements

Bibliothèque Municipale de Saverne - CEA - CAF du Bas-Rhin - Musée de Saverne - Ecole de Musique Crescendo - Services Enfance et Jeunesse de la Ville de Saverne - Services de la petite enfance de la CCPS - Les services informatique, technique et communication



VILLE de SAVERNE



Communauté de Communes
du Pays de Saverne

